

In mezzo ai boschi e lungo i sentieri del Cai alla scoperta delle bellezze dell'Appennino. Due percorsi di un giorno per passeggiare nella natura lungo la storia e le tradizioni della montagna

Nel cuore del Contrafforte o sull'Alpe in cerca di mulini

di Stefano Lorenzi

Per l'estate vi proponiamo due percorsi sull'Appennino bolognese, dalla durata di un giorno e alla portata di tutti.

Sono due itinerari "ad anello", per cui la fine del giro coincide con il punto di partenza. Sono percorsi semplici, segnati dal CAI e facili da seguire con l'ausilio delle cartine stampate in questa pagina o nella guida pubblicata da AppenninoSlow che potrete richiedere telefonando allo 051.6527743 o scaricare dal sito: www.appenninoslow.it.

Per godervi queste scampagnate, vi raccomandiamo calzature adeguate, tanta curiosità, ed un passo lento per non perdere le bellezze del territorio. Lungo il tragitto di ogni trek, o nei pressi dei punti di partenza ed arrivo, non mancano ottime trattorie dove gustare la cucina tipica del luogo.

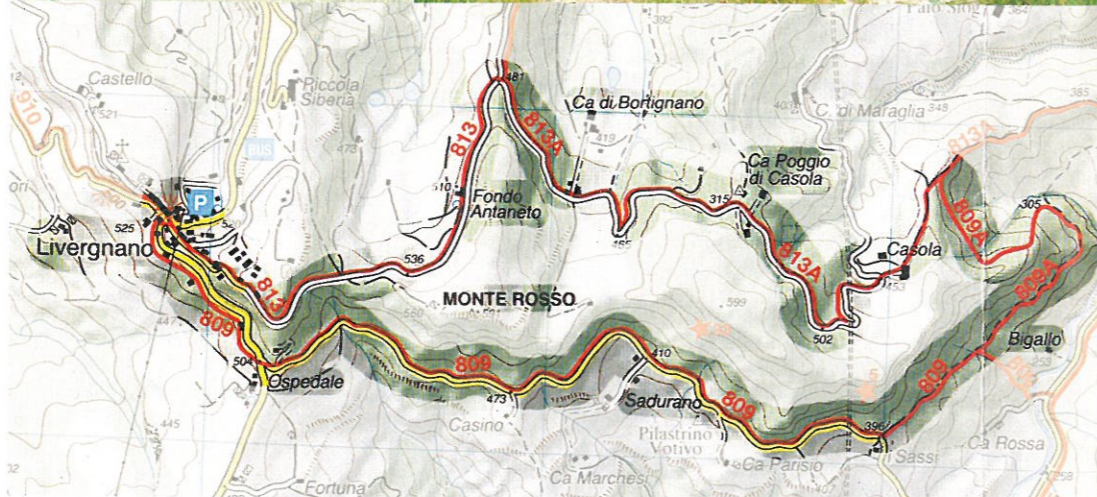
NEL CUORE DEL CONTRAFFORTE

Questo itinerario ci farà riscoprire alcuni degli aspetti più interessanti del contrafforte Pliocenico.

Si parte da Livergnano, nel comune di Pianoro, percorrendo con un po' di attenzione un tratto della Statale della Futa fino ad imboccare la stradina che porta a Sadurano, lungo il sentiero CAI 809 T5V (Traversata 5 Valli). L'anello è lungo



Sotto, la mappa con i sentieri segnati dal Cai dell'anello attorno a Livergnano. A destra, quello attorno all'Alpe di Monghidoro.



circa 8 km e occorrono 3-4 ore per ritornare a Livergnano. Poco prima della località Ca' Rossa, si abbandona il sentiero 809, che scende a destra, e si prosegue sull'809a per rientrare a Livergnano, percorrendo l'813a e poi 813. La particola-

rità di questo trek e che attraversa le formazioni rocciose del Contrafforte, passando dall'area di Sadurano particolarmente ricca dal punto di vista ambientale e naturalistico. Al rientro a Livergnano, o prima di partire, merita una

visita il piccolo museo "Winter Line" dove sono conservati oggetti bellici della Seconda Guerra Mondiale.

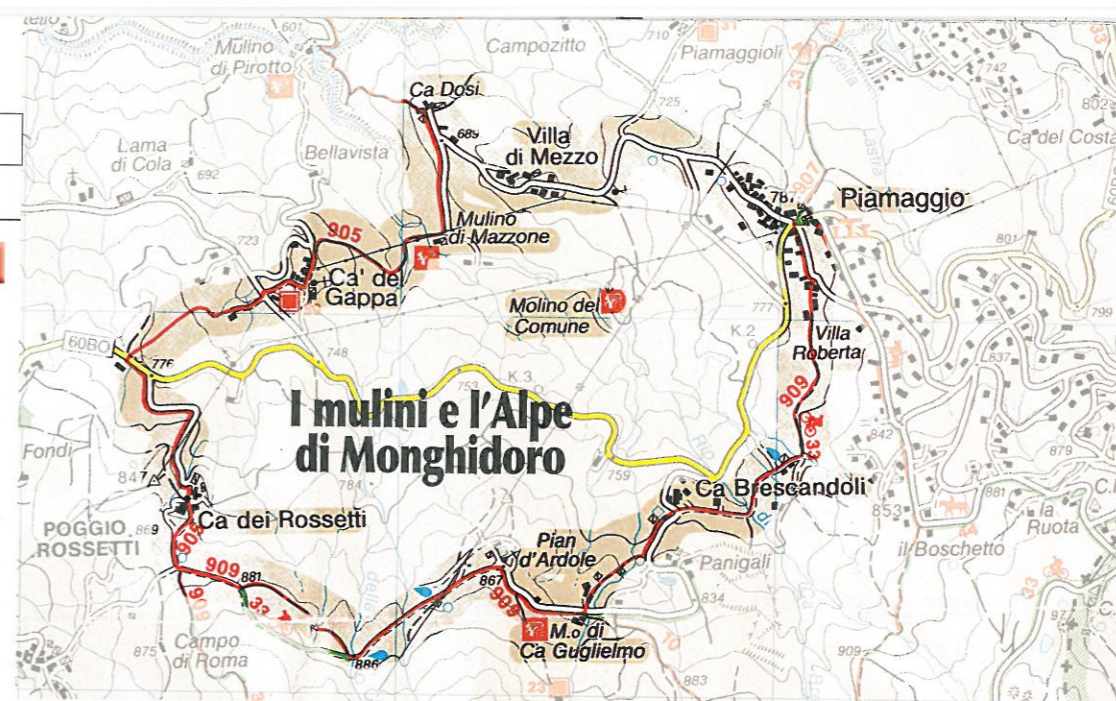
Altra particolarità di Livergnano sono le numerose case scavate nelle roccie del Contrafforte.

SECONDO ITINERARIO

Questo itinerario, ricco di bellezze naturali, vi porterà a scoprire alcuni antichi mulini e tante sorgenti dell'alta valle di Savena. L'itinerario parte da Piamaggio, nei pressi di Monghidoro. Questo anello è circa 7 km e per completarlo occorrono circa 4 ore. Dal centro del borgo si imbecca il sentiero CAI 909 in direzione di Ca' di Briscandoli. Da lì si sale costeggiando il rio fino a Ca' di Guglielmo.

Qui troviamo quello che resta di tre piccoli mulini ad acqua (uno è stato recentemente restaurato). Arrivati al borgo, il percorso gira a destra mentre di fronte a voi trovate il Mulino principale di Ca' di Guglielmo (se ci sono i proprietari potete chiedere di visitarlo, sono sempre molto disponibili), uno dei mulini più "alti" della valle, che per macinare utilizzava l'acqua direttamente dalla sorgente.

Più avanti si raggiunge Pian dell'Ardole e più avanti Ca' di Ros-



setti. Da qui si deve imboccare il sentiero CAI 905. Arrivati sulla provinciale bisogna svoltare a sinistra e dopo 50 metri il sentiero scende sulla destra. In questo tratto la vegetazione lo rende poco evidente, ma in beve si arriva a Ca' del Gappa. Si scende ancora, in un altro sentiero poco evidente, e si arriva a

Molino Mazzone. Questo opificio è stato ristrutturato ed è l'unico mulino ancora funzionante.

Il sabato e la domenica, accordandosi con la famiglia Sazzini, è possibile visitarlo (si può chiedere telefonando al Forno di Piamaggio allo 051.6553174). La visita vi rifà ritornare indietro di 100 anni e vi

permetterà di scoprire alcuni aspetti della vita contadina di un tempo. Da qui il percorso risale lungo la strada asfaltata fino a giungere a Villa di Mezzo, per poi riprendere la vecchia mulattiera che saliva a Piamaggio. Qui merita una visita il piccolo Museo della Civiltà Contadina dell'Appennino.

NELLE VALLI BOLOGNESI

AppenninoSlow **PRIMAVERA** EMILBANCA CREDITO COOPERATIVO
PARCHI NATURA A piedi da Barbiano a Monte Sole STACCABILE Tutte le strutture di AppenninoSlow APPUNTAMENTI Fiere, sagre e feste da Marzo a Giugno VisitAPPENNINO Aprile con lo sconto per i soci Emil Banca



Il Trekking per scoprire l'Appennino delle civiltà antiche. **AdAgio 2011** sulla Via del Ferro
Quando eravamo etruschi

Promuovi anche tu le nostre montagne, diventa distributore di nelle Valli Bolognesi

Se hai un'attività commerciale e desideri ricevere delle copie di nelle Valli Bolognesi da regalare ai tuoi clienti chiama AppenninoSlow al numero 051.6527743

nelle Valli Bolognesi viene distribuito negli Urp, nelle strutture turistiche, nelle biblioteche e negli esercizi commerciali, delle provincie di Bologna e Modena